

Ab Januar 2025.

Kursplan VitalPoint MoveCenter Stockach



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00-10:00 Fit Mix				09:00-10:00 Jumpen	
				15:30-16:15 Uhr Jumping Kids	
17:30-18:30 Uhr Jumpen	18:00-19:30 Uhr Walken outdoor	17:30-18:30 Uhr Rücken Fit	17:30-18:30 Uhr Zirkel Fit	17:30-18:30 Uhr Jumpen	
19:00-20:00 Jump & Step	18:00-19:00 Uhr Zumb@erobic	19:00-20:00 Jumpen	19:00-20:00 FitStep		

Erwachsene 1 Kurs 15 € | 10er Karte 120 € | **Kinder/ Schüler** Kurs 8 € | 10er Karte 60 € | **Auszubildende /Studenten** 1 Kurs 10 € | 10er Karte 80 €
Probestunde 15 € Einzelticket, wird beim Kauf einer 10er Karte verrechnet.



WELLPASS

Kurse finden ab 3 Teilnehmer statt. Absagen 24 Stunden vor Kursbeginn, sonst zählt es ein Punkt auf der 10er Karte.

Ernährungsberatung, Personal Training, Gesundheits-und Lifecoaching, Firmenfitness, BGM, Workshops etc., per Anfrage an vitalpoint.stockach@outlook.de